

\$ 1400

HOLOS
Sánchez
Bodas
El origen del counseling

**CENTRO ARGENTINO DE PSICOLOGIA HUMANISTICA
Y COUNSELING HOLOS SAN ISIDRO**

DIPREGE 5547

**CARRERA TECNICATURA SUPERIOR EN CONSULTORÍA
PSICOLÓGICA**

(Resolución 3510)

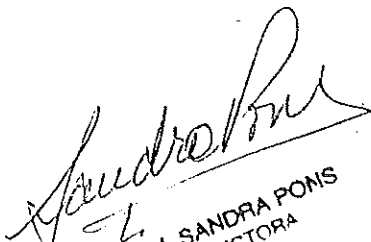
MATERIA: Consultoría en Sexualidad

AÑO: Tercero

Turno: mañana y tarde

Ciclo lectivo: 2017

DOCENTE: Clor. Mirta Alonso de Gans


Prof. SANDRA PONS
DIRECTORA

OBJETIVOS

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA

- Al ser seres sexuales debemos reconocernos como tales y aceptar nuestra sexualidad desprejuiciadamente. La auto-exploración desde una actitud de aceptación incondicional hacia nuestra propia experiencia, nos permitirá aceptar a otro con su sexualidad individual. Por ello es importante capacitar al alumno en la adquisición de conocimientos necesarios para el ejercicio del rol profesional, desde un marco actitudinal adecuado que facilite el buen funcionamiento sexual en sus consultantes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- *Área actitudinal.*
 - Crear el clima adecuado para facilitar el encuentro desarrollando las actitudes de congruencia, empatía y aceptación incondicional.
- *Área de conocimientos*
 - Reconocer al ser humano como una unidad Bio-psico-socio-cultural.
 - Comprender el funcionamiento normal y patológico de la sexualidad humana.
- *Área de Habilidades*
 - Promover la capacidad empática y la apertura a la experiencia propia y del consultante.
 - Favorecer la escucha desprejuiciada dentro de un marco de confidencialidad.
 - Estimular actividades de auto-exploración en el ejercicio del rol.

METODOLOGÍA

- Clases teóricas de reflexión y discusión.
- Clases vivenciales (role-play, dramatizaciones)
- Grupos de trabajo a partir de lecturas, letras de canciones y películas.
- Investigación bibliográfica.
- Lectura de libros recomendados por la cátedra.

PAUTAS DE EVALUACIÓN

- Asistencia y participación en clase.
- Incorporación de las actitudes necesarias para la consulta sexual.
- Realización de trabajos especiales individuales o grupales.
- Adquisición de recursos de prevención y ayuda en problemas y/o disfunciones de origen secundario en los consultantes

MODOS DE EVALUACIÓN

Se evaluará constantemente la atención, el compromiso y la participación durante las clases.

Habrán dos requisitos para aprobar la cursada:

- 1- Aprobación de un trabajo escrito presencial (parcial) con posibilidad de recuperarlo en caso de no aprobarlo.
- 2- Aprobación de un trabajo práctico que consiste en la presentación individual escrita y oral de un tema complementario a los obligatorios de las unidades que serán designados por la cátedra.

Si el alumno cumple con los requisitos anteriores y tiene un 75% de asistencia a las clases podrá presentarse al examen final en forma grupal de hasta 4 alumnos, donde se lo evaluará individualmente.

El alumno será informado 15 días antes de finalizados las clases si aprobó la cursada.

BIBLIOGRAFÍA

- ✓ Texto 1: "La nueva Sexualidad del Varón" del macho inseminador al hombre receptivo: una nueva definición de lo masculino" de Roberto León Guindín. Ed. Piados. Bs.As.
- ✓ Texto 2: "La nueva sexualidad de la mujer" de León Roberto Gindín. Grupo editor Norma.
- ✓ Texto 3: "Cómo hacer el amor con la misma persona para el resto de su vida" de Dagmar O'Connor. Ed. Urano.
- ✓ Texto 4: "Viviendo nuestra sexualidad" Laura S. Caldiz. Editorial Estaciones.
- ✓ Texto 5: "Tipos en la cama" Dr. Walter H Ghedin. Ediciones Lea.
- ✓ Texto 6: "La nueva era en virilidad" Dr. León Roberto Gindín. Ed. Ameghino
- ✓ Texto 7: "Inteligencia erótica" Esther Perel. Ed. Temas de hoy.
- ✓ Texto 8: "Abuso sexual infantil en las mejores familias" Dra. Irene V. Intebi Ed. Granida.
- ✓ Texto 9: "Lo que toda mujer debe saber sobre los hombres" Joyce Brothers. Ed Grijalbo. 7º edición

DESARROLLO TEMÁTICO POR UNIDADES

UNIDAD 1

- ☐ Sexualidad. Erotismo. Amor
- ☐ Códigos amorosos. El cuerpo como mapa.
- ☐ Sexuación fisiológica y psicológica.
- ☐ Mitos masculinos y femeninos.
- ☐ Paradigmas sobre la sexualidad humana en las diferentes épocas.
- ☐ Género. Identidad sexual. Mapa del amor
- ☐ Heterosexualidad, homosexualidad y bisexualidad
- ☐ Función del Counselor sexual

Textos:

- ✓ "Counseling Humanístico teoría y práctica" Capítulo 11 A. Sánchez, Bodas y colaboradores.
- ✓ Texto 5: Capítulo 3 (concepto de sexualidad)
- ✓ Texto 1: Capítulo 10: (Pag 257 a 266) (Homosexualidad)
- ✓ "Sexualidad femenina" de María Luisa Lerer. Ed. Sudamericana. Planeta. Pag. 52 a 60 (Mitos femeninos)
- ✓ "Misterios masculinos" de Sergio Sinay. Ed. Del Nuevo extremo. Misterios 20 y 21 (Pag. 137 y pag. 148) (Mitos masculinos)
- ✓ Texto 4: Capítulo 3: El lenguaje amoroso. (Códigos amorosos)
- ✓ "El lenguaje sexual". Andrés Flores Colombino. Ed. A & M. Cap I, parcial. (pag. 9 a 22) (Función erótica)
- ✓ Texto 6: Pag 23 y 24 (evolución) Pag 48 y 49 (Mitos de a dos)
- ✓ Texto 9: Pag. 25 a 53 (sexuación)

UNIDAD 2

- ☐ Etapas evolutivas (niñez, pubertad, adolescencia, juventud, adultez, vejez). Crisis Vitales.
- ☐ Menarca. Debut sexual.
- ☐ Acompañamiento como padres de la sexualidad de nuestros hijos
- ☐ Menstruación. Embarazo. Aborto.
- ☐ Sexualidad y matrimonio.
- ☐ Embarazo y sexo. Puerperio y sexo.
- ☐ Anticoncepción.
- ☐ Planificación familiar. Paternidad responsable
- ☐ Función del Counselor sexual

Textos:

- ✓ Texto 5: Capítulo 1 (sexualidad en la infancia y la adolescencia)
- ✓ Texto 1: Pag. 30 (Debut masculino)
- ✓ "Tengo un adolescente en casa, qué hago?" Beatriz Goldberg. Ed. Sudamericana. Pag. 55 a pag. 81. (Padres de adolescentes y su sexualidad)
- ✓ Texto 4: pag 74 a 79 (Menstruación)
- ✓ Texto 4: pag 81 a 85 (Menarca)

- ✓ Texto 4 : Capítulo 8 (pag. 139 a 152) (Embarazo y sexo)
- ✓ Texto 4: Capítulo 6 (Pag. 97 a 123 (Anticoncepción)
- ✓ Texto 3: Capítulo 9 completo (Pag. 169 a 179)
- ✓ Texto 3 : Capítulo 10 completo (Pag. 180 a 198)
- ✓ Texto 6: Pag. 148 a 154 (Sexo- Matrimonio-Etapas)
- ✓ Texto 7: Capítulo 8 (sexualidad e hijos)

UNIDAD 3

- Hormonas – Mensajeros del deseo
- Anatomía y fisiología masculina.
- Anatomía y fisiología femenina. Clitoris, Punto "G".
- Función del Counselor sexual

Textos:

- ✓ Texto 1: Pag. 53 a 56. (Hormonas)
- ✓ Texto 6: Pag. 44 y 45 (Los olores)
- ✓ Texto 1 : Capítulo 2 completo (Anatomía y fisiología masculina)
- ✓ Texto 1: Capítulo 3 (Pag. 57 a 63) (Anatomía y fisiología masculina)
- ✓ Texto 2: Capítulo 2 completo (Anatomía y fisiología femenina)

UNIDAD 4

- Funcionamiento Sexual Normal.
- Fases de la respuesta sexual humana.
- Sildenafil (viagra).
- Modalidades de coito
- Masturbación. Sexo anal. Sexo oral.
- Criterios de Normalidad. Parafilias
- Enfermedades de transmisión sexual (ITS).
- HPV-HIV – SIDA
- Abuso sexual
- Función del counselor sexual

Textos:

- ✓ Texto 1: Capítulo 1 (Pag. 28 a 29) (Masturbación masculina)
Capítulo 4 Completo (Respuesta sexual masculina)
Capítulo 12 (Pag. 275 a 285) (Sexo oral y anal)
Capítulo 9 (ITS)
- ✓ Texto 2 : Capítulo 1 (pag. 24 a 36) (Respuesta sexual femenina)
- Capítulo 5 completo (Masturbación femenina)
- Capítulo 11 (Pag. 239 a 265) Modalidades de coito.
- ✓ Texto 6 : Pag. 14 y Pag. 21 (Sildenafil- Viagra)
Pag. 54 (erecciones matinales)
Pag. 110 a 119 (Sildenafil- Viagra).
- ✓ Texto 8 : Capítulo 1 (Juicios y prejuicios del abuso sexual/infantil)
- ✓ Apuntes sobre HPV, HIV y SIDA.

Handwritten text, possibly a list or notes, located in the upper right quadrant of the page. The text is faint and difficult to decipher.

Handwritten text, possibly a list or notes, located in the middle right quadrant of the page. The text is faint and difficult to decipher.